

NPO 法人 人材パワーアップセンター

～私達と楽しく活動をしませんか～

2001 年設立の NPO 法人です。私達の運営している居場所に参加してみませんか。また一緒に会の運営をしませんか。参加をお待ちしています!

どんな活動をしているのですか?

シニアの仲間づくり、居場所づくり、健康づくり、障害者とシニアの生活の環境づくり～会員72名。39か所の会場で、毎週または隔週活動しています。利用者は約530名。その他に「住まいのミニミニお助け隊」の現場が300件/年

【住まいのミニミニお助け隊】

住まいの困りごとを解決します。

年間約300件の現場で活動しています。



15名の会員が活動しています。仲間を募集しています

【熟年男子料理教室】

松戸市内に2か所の料理教室を運営しています。



浅間台、小金原の2か所で30名の利用者さんが、仲間で料理づくりを楽しんでいます

【「宿題寺子屋」「ミントの会」

は他の市民団体との協働事業です】

【宿題寺子屋】(休止中)

【ミントの会】



【ウクレレを楽しむ会】

年に1度の発表会を楽しみに、初心者から力量に応じて楽しんでいます。



年に1度の発表会ではおしゃれや仮装をして、フラダンスと一緒に楽しめます

【「認知症予防の会」かがやき】

毎年9月に認知症予防セミナーを実施しています。毎月定例会を開催しています。



超高齢社会は認知症社会です。自分自身の認知症予防に取り組みましょう。福祉費用節減に貢献します。

【わくわくストレッチクラブ】

松戸市との協働事業でスタートしました。現在市内15か所で300名の利用者が毎週ストレッチに通い、仲間づくり、健康づくりを楽しんでいます。「安全に楽しく継続」が合言葉です。



私たちの活動は「人のためと思ってする活動が自分のためになり、自分のためと思ってしていることが人のためになっていく」ことを実感しています。

NPO 法人人材パワーアップセンター

ホームページ www.npo-jpuc.jp

連絡：藤井松男 090-1458-4857

メール：bwz13527@nifty.com、

これらは一例です。他の活動は活動一覧表をご覧ください。よろしく申し上げます。