

# NPO 法人人材パワーアップセンター

～私達と楽しく活動をしませんか～

2001年設立のNPO法人です。私達の運営している居場所に参加してみませんか。また一緒に会の運営をしませんか。参加をお待ちしています!

## どんな活動をしているのですか?

シニアの仲間づくり、居場所づくり、健康づくり、障害者とシニアの生活の環境づくり～会員80名。39か所の会場で、毎週または隔週活動しています。利用者は約530名。その他に「住まいのミニミニお助け隊」の現場が400件/年

## 【住まいのミニミニお助け隊】

住まいのお困りごとを解決します。年間約400件の現場で



活動しています。15名の会員が活動しています。仲間を募集しています

## 【熟年男子料理教室】

松戸市内に3か所の料理教室を運営しています。



浅間台、馬橋、小金原の3か所で40名の利用者さんが、仲間で料理づくりを楽しんでいます

## 【「宿題寺子屋」「ミントの会」

は他の市民団体との協働事業です】

【宿題寺子屋】 【ミントの会】



## 【ウクレレを楽しむ会】

年に1度の発表会を楽しみに、初心者から力量に応じて楽しんでいます。



年に1度の発表会ではおしゃれな衣装をして、フラダンスと一緒に楽しめます

## 【「認知症予防の会」かがやき】

毎年9月に認知症予防セミナーを実施しています。毎月定例会を開催しています。



超高齢社会は認知症社会です。自分自身の認知症予防に取り組みましょう。福祉費用節減に貢献します。

## 【わくわくストレッチクラブ】

松戸市との協働事業でスタートしました。現在市内16か所で300名の利用者が



毎週ストレッチを主体とした体操で仲間づくり、健康づくりを楽しんでいます

私たちの活動は「人のためと思ってする活動が自分のためになり、自分のためと思ってしていることが人のためになっていく」ことを実感しています。

NPO 法人人材パワーアップセンター  
ホームページ [www.npo-jpuc.jp](http://www.npo-jpuc.jp)  
連絡:岩橋秀高 T/F:047-364-8820  
メール:[Bzm06122@nifty.com](mailto:Bzm06122@nifty.com)

これらは一例です。他の活動は活動一覧表をご覧ください。よろしくお祈いします。