

家庭料理を楽しむ会



**対象:料理初心者、料理の好きなひと、
仲間を創りたい人**

馬橋市民センターで実施

※参加者全員で家庭料理を楽しむ会です

※対象:料理初心者、料理の好きなひと、仲間を創りたい人

※参加者は料理を覚えて、楽しい。料理を通じて仲間ができて楽しい。ご家族は安心・喜んでくれます 「今日は何だったの?」と妻にきかれます~受講者談

※開始より5年続いている会をリニューアル(講師の若返り他)しました



1. 日時:毎週木曜日 10時~13時 第1期2月4日スタートします 全8回
2. 場所:馬橋市民センター 調理室 3. 講師:榎本尚美さん(調理士)マネジャー:
深沢洋子さん
4. 料金:1期全8回 12,000円(材料費込)
5. 内容:①食材の見分け方等を学びます
②エプロンを着け、帽子をかぶり、手洗いをして調理の準備
③メニュー、レシピ及び調理方法の説明を受けグループで調理をします
④完成したら講師も含め全員で会食します
⑤会食後は全員で後片づけをします
6. 用意するもの:フキン、手拭、エプロン、筆記用具、(帽子は準備します)
7. 問合せ:「熟年男子家庭料理の会」代表 岩橋秀高 T/F:047-364-8820
8. 定員:16名~申込順

主催:「熟年男子家庭料理の会」(NPO法人人材パワーアップセンター)

代表 岩橋秀高 271-0097 松戸市栗山542-2、ホームページ:www.npo-jpuc.jp

T/F:047-364-8820、E-mail:bzm06122@nifty.com