

認知症予防 の会, 立ち上げセミナー

9/14

松戸市
後援

【認知症は他人ごとではない！】

認知症の人口は7年後に高齢者の5人に1人になると推計されています。

【認知症は予防できるのか！】

認知症の発症率が高くなる「危険要因」と認知症の予防に有効な「予防要因」が分かっています。認知症の発症率を下げたり、発症を先延ばしすることが出来ます

【認知症予防の会での取り組み】 この予防要因を実践して認知症の発症を予防すると同時に早期発見で対応としていこうと言うのが認知症予防の会です。自分のために認知症予防に務めその情報を共有し社会に発信していくことで社会の役に立つことができます。また地域の居場所づくりなどのために活動することが、認知症予防の大きい要因である社会性の維持のために役立ちます。「自分のためが人のため、人のためが自分のため」になるのがこの会の大きい特徴です。

**【セミナー概要】 日時:9月14日(水) 9:30~12:30、場所:松戸市民会館 301室
定員 50名(申込順) 無料**

【第1部 講演】 演題と講師

「認知症について知ろう」旭神経内科リハビリテーション病院 認知症疾患医療センター、松戸市認知症コーディネーターの会会長 認知症看護認定看護師 田崎淳子氏
「松戸市の認知症予防への取り組み」 松戸市高齢者支援課 保健師 守田加寿子氏
「明日の私たちのために」本庁・矢切高齢者のいきいき安心センター長 吉岡昌子氏
「認知症予防の会」の説明 NPO法人人材パワーアップセンター 岩橋秀高

【第2部 参加者意見交換会】 グループでの意見交換・発表、アンケート記入

明日の私たちのために、 認知症予防にみんなでトライしましょう！

◎MCI 自己診断を定期的実施◎身体機能の維持強化◎食生活の改善・料理実習◎認知機能の維持向上◎社会性の維持・仲間作り◎松戸市の施策と連動した地域活動等々

主催:NPO法人人材パワーアップセンター

問合せ・申込:岩橋秀高(同法人代表)

271-0097 松戸市栗山 542-2

T/F:047-364-8820 Mail:bzm06122@nifty.com URL:<http://www.npo-jpuc.jp>

認知症にはな
らない
ぞー！

