



男性大歓迎!!

# いきいきシニアお料理講習会

植物油を上手に使おう。

高齢者の栄養不足を解消する取り組みとして、低栄養に陥らないような食生活のアドバイスをします。

開催日：11月15日(木) 10:30 - 13:00

場所：新松戸市民センター料理教室

参加費：無料 先着20名

もちもの：エプロン、手拭、頭巾

参加申込み：中川 TEL 047-345-6077

主催：新松戸キッチンクラブ (NPO法人 人材パワーアップセンター)

後援：一般社団法人 栄養改善普及会

講師：中川 瓜生 木下